



学校だより No. 4  
 令和元年 6月11日発行  
 HP<http://www.ink.or.jp/~tochu/>



## 克己！ 仲間とともに自分の限界を超えていけ！！

— 令和元年 鹿角総体（6/15、16） —

いよいよ今週末の6月15日（土）、16日（日）に、「令和元年度鹿角中学校総合体育大会」が開催されます。これまでの練習や大会を通して、成功体験と挫折を繰り返しながら、自分の可能性と向き合ってきました。いよいよその成果を試すときが来ました。チームメートと共に、最後まで挑戦し続けることを願っています。3年生にとっては、中学校生活最後の鹿角総体であり、部活動の集大成です。「己に克つ」ことで、「試合にも勝つ」。一生に一度のこの晴れの舞台上、躍動する十中生の姿を楽しみにしています。

校内では、先週から部活動強調週間を実施しています。応援委員会を中心に全校での応援練習も始まり、大会への向かう勢いも高まってきています。保護者の皆様のご協力に感謝申し上げますとともに、大会当日は子どもたちのプレーを通して、共に熱い時間を共有していただければと思います。応援よろしくお祈りします。

**陸上競技** 6月15日（土） 16日（日） 会場：運動公園総合競技場  
 ○開会式 6月15日（土）12：00 ○閉会式 16日（日）15：00

### 【第1日目 6月15日】

トラック競技				
No	学年	種目	区分 組一着	時間
1		女 200m	予 2-3+2	13:00
2		200m	予 2-3+2	13:10
3		女四種100mH	決 1組	13:20
4		四種110mH	決 1組	13:30
5		400m	予 2-3+2	13:40
6	1	女 1500m	決	13:50
7	2-3	女 1500m	決	14:00
8	1	1500m	決	14:10
9	2-3	1500m	決	14:20
10		女 200m	決	14:30
11		200m	決	14:40
12		男女op 100m	決	14:50
13		女 100mH	予 2-3+2	15:00

フィールド競技				
跳躍競技	No	種目	区分	時間
	1	共通 棒高跳	決	13:00
	2	走高跳	決	13:00
3	女四種 走高跳	決	14:20	
投擲競技	No	種目	区分	時間
	1	四種 砲丸投	決	14:00
	2	砲丸投	決	14:30

### 【第2日目 6月16日】

トラック競技				
No	学年	種目	区分 組一着	時間
1		110mH	決	9:30
2		女 100mH	決	9:40
3		女 800m	決 op-lane	10:00
4		800m	決 op-lane	10:10
5	1	女 100m	予 2-3+2	10:20
6	1	100m	予 2-3+2	10:30
7	2	女 100m	予 2-3+2	10:45
8	3	100m	予 2-3+2	11:00
9		女四種200m	決 1組	11:15
10		四種400m	決 1組	11:30
11		400m	決	11:40
12	1	女 100m	決	11:50
13	1	100m	決	11:55
14	2	女 100m	決	12:00
15	2	100m	決	12:05
16	3	女 100m	決	12:10
17	3	100m	決	12:15
18		3000m	決	12:30

トラック競技				
No	学年	種目	区分 組一着	時間
19	1-2	女4×100mR	決	13:15
20	1-2	4×100mR	決	13:25
21		女4×100mR	決	13:35
22		4×100mR	決	13:45

フィールド競技				
跳躍競技	No	種目	区分	時間
	1	女 走幅跳	決	9:30
	2	四種 走高跳	決	10:00
	3	走幅跳	決	11:30
4	女 走高跳	決	11:30	

投擲競技	No	種目	区分	時間
	1	女四種 砲丸投	決	10:00
2	女 砲丸投	決	11:00	

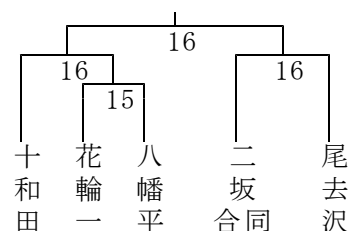
**野 球**

6月15日(土) 16日(日) 会場:城山野球場

**全県出場:参加5チームから優勝の1校。**

15日(土)	開会式	9:30		
	【選手宣誓:十和田中 上田健太主将】 (十和田中は、15日は試合なし)			
16日(日)	準決勝	9:00		
	対 花輪一中対八幡平中の勝者			
	決勝	準決勝終了1時間後		
	閉会式	15:45		

組み合わせ

**バレーボール**

6月16日(日) 会場:花輪第一中学校体育館

**全県出場:参加4チームから優勝の1校。**

16日(日)	開会式	8:30		
	リーグ戦	第2試合	10:10	対 花輪一中
	"	第4試合	13:30	対 八幡平中
	"	第5試合	14:40	対 尾去沢・花輪二中
	閉会式	17:00		

**バスケットボール**

6月15日(土) 16日(日) 会場:小坂町交流センター「セパーム」

**全県出場:男子3校、女子4校から、男女とも優勝の各1校。**

15日(土)	開会式	12:30	【選手宣誓:十和田中 新井結希也・青山笑果主将】	
	リーグ戦	(女子)	13:00	対 花輪一中 (Bコート)
	※15日(土)男子は試合がありません			
16日(日)	リーグ戦	(女子)	9:00	対 小坂中 (Bコート)
	"	(男子)	10:20	対 小坂中 (Aコート)
	"	(女子)	12:10	対 八幡平中 (Aコート)
	"	(男子)	13:30	対 花輪一中 (Aコート)
	閉会式	15:00		

**卓 球**

6月15日(土) 16日(日) 会場:鹿角トレーニングセンター「アルパス」

**全県出場:団体は男子3校、女子4校から優勝の各1校、個人戦は男子5名、女子4名。**

15日(土)	開会式	12:00		
	団体リーグ戦①	(男子)	12:30	対 小坂中
	"	① (女子)	12:30	対 花輪一中
	"	② (女子)	13:30	対 花輪二中
	"	③ (男子)	14:30	対 花輪一中
16日(日)	個人トーナメント	(男女)	9:00	開始
	閉会式	15:00		

**ソフトテニス**

6月15日(土) 16日(日) 会場:運動公園テニスコート

**全県出場:団体は男子3校、女子2校から優勝の各1校、個人ペアは男子4組、女子1組。**

15日(土)	開会式	9:40	【選手宣誓:十和田中 池田韻生主将】	
	団体戦	(女子)	10:00	対花輪一中
		(男子)	10:00	対花輪一中
		(男子)	12:00	対八幡平中
	個人戦	(女子)	12:15	(男子) 13:45
16日(日)	個人戦	(女子)	9:30	決勝トーナメント (男子) 9:30 準々決勝
	閉会式	14:00		