

みんなで楽しく汗を流して日頃の運動不足を解消しよう !!

第21回

かづのタートルマラソン

令和元年

10.14

体育の日

月

9:00 START

会場 鹿角市総合運動公園内



日程

8:30～ 受付(総合競技場入口)
9:00～ 開会式
9:40～ 5kmマラソン スタート
9:50～ 3kmラン&ウォーク スタート
10:00～ 1kmラン&ウォーク スタート

種目等

① 1kmラン&ウォーキング
② 3kmラン&ウォーキング
③ 5kmマラソン

●対象者 幼児～(制限なし)

※自分のペース、子供のペースに合わせて
ゆっくり歩いてもかまいません。

●参加料 500円

(小学生以上、保険料、参加料含む)
幼児は無料です。



ゲスト:浅利 純子さん

鹿角市出身。シュトゥットガルト世界陸上女子マラソン優勝
アトランタオリンピック日本代表

国内レースにおいても、大阪国際女子マラソン優勝、東京国際女子
マラソン優勝('95、'98)など輝かしい成績を収めている。
現在は、地元鹿角市でスポーツ推進審議会委員として活躍中。

申 込 書

フリガナ		年齢	歳	性別	男・女	参加種目
氏 名						
フリガナ		年齢	歳	性別	男・女	参加種目
氏 名						
フリガナ		年齢	歳	性別	男・女	参加種目
氏 名						
連絡先	〒□□□-□□□□	種 目				
	(TEL)					
誓約書	本大会に参加するにあたり、開催中に発生した事故については、主催者に対して一切迷惑をかけないことを誓います。					
	令和元年 月 日 氏 名 (高校生以下は保護者名) 印					

／ 体育施設無料開放 ／

- アルパストレーニングルーム
- 総合競技場 ●総合運動公園テニスコート
- アメニティ倶楽部ハウス

■申込締切 令和元年9月30日(月)

(※参加賞準備のため事前申し込みにご協力ください。)

■申込方法 上記申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申込みください。

■申 込 先 〒018-5201 鹿角市花輪字荒田4-1

鹿角市記念スポーツセンター

お問い合わせ

NPO法人鹿角市体育協会 TEL&FAX 0186-23-5850