

今月の目標…… ①三食しっかり食べて体を大きく強くしよう。 ②だれにでも元気にあいさつ・返事をしよう！

日付	曜日	活動内容・時間	場所	日付	曜日	活動内容・時間	場所
1	日	休 み		16	月	2年以下 練習 PM6:00～7:30 ※キッズ教室 リーダーとして参加 3年以上 練習 PM6:50～8:30	スポーツセンター
2	月	練習 PM6:00～7:30 ※2年以下 キッズ教室 リーダーとして参加	スポーツセンター	17	火	休 み (大湯体育館 確定申告会場のため使用不可)	
3	火	練習 PM6:40～8:30 ※3年以上	大湯体育館	18	水		
4	水			19	木	練習 PM6:00～7:30	スポーツセンター
5	木	練習 PM6:00～7:30	スポーツセンター	20	金		
6	金			21	土	4.5年生 パーモントカップ東北予選1日目 3年鬼神杯(男鹿)の場合あり 2年以下および6年 練習9:00～11:45	ニプロハチ公ドーム スポーツセンター
7	土	東北フットサルフェスティバルU-10 (3.4年生) 5.6年および2年生以下 練習 AM9:00～11:45	ニプロハチ公ドーム 大湯体育館	22	日	4.5年生 パーモントカップ東北予選2日目 3年以下および6年生 練習9:00～11:45	ニプロハチ公ドーム スポーツセンター
8	日	東北フットサルフェスティバルU-12(5.6年)・U-8(2年以下) 3.4年生 休 み	ニプロハチ公ドーム	23	月/祝	休 み	
9	月			24	火	練習 PM6:40～8:30 ※全学年	大湯体育館
10	火	練習 PM6:40～8:30 ※全学年	大湯体育館	25	水		
11	水/祝	1.2年生 9:00～12:15 AC弘前と練習試合 3年生以上、園児 休 み	大湯体育館	26	木	練習 PM6:00～7:30	スポーツセンター
12	木	練習 PM6:00～7:30 ※3年以上(2年以下休 み)	スポーツセンター	27	金		
13	金			28	土	練習 AM9:00～11:45	スポーツセンター
14	土	練習 AM9:00～11:45	スポーツセンター				
15	日	休 み					

★ 21日(土)・22日(日)は、重要大会となります…4.5年生は、今から日程調整の上参加をお願いします。

☆ 3月の木曜日の練習は、スポーツセンター使用できず、大湯体育館になる見込みです。

また、体育館使用のルールを親子で確認してください…あいさつして入る、外履きのまま入らない、大体育館以外でボールを蹴らないなど。