

秘密のパワースポットへ のゆで卵占いを体験しよう

6/14 ● ¥ 1,000-(昼食付き)







どこにあるの?噂には聞いた事がある?どうやるの?...謎の多いゆで卵占い! ミステリー案内人の謎解きを聞きながら、ゆで卵占いを体験しましょう。

10名/最少催行人数5名

◆スケジュール

9:40 アイビー(株) 鹿角営業所前集合 占い手順の解説

ミステリートーク ゆで卵占い

12:00 あんとらあで きつねうどんの昼食

※準備:雨具、歩きやすい服装と靴

「UFOの日」直前企画

6/22 **①** ¥ 2.000-





光る怪鳥伝説やUFO目撃情報がある尾去沢鉱山。天然石のストラップ にパワースポットの力を集めてあなただけのアクセサリーを作ります。

15名/最少催行人数5名

◆スケジュール

10:30 史跡尾去沢鉱山駐車場集合 ミステリートーク

ストラップ作り

天然石にパワー注入 12:00 宇宙パワー!? 昼食後解散

※大駐車場への駐車をお願いします。

でんぱくってなに?

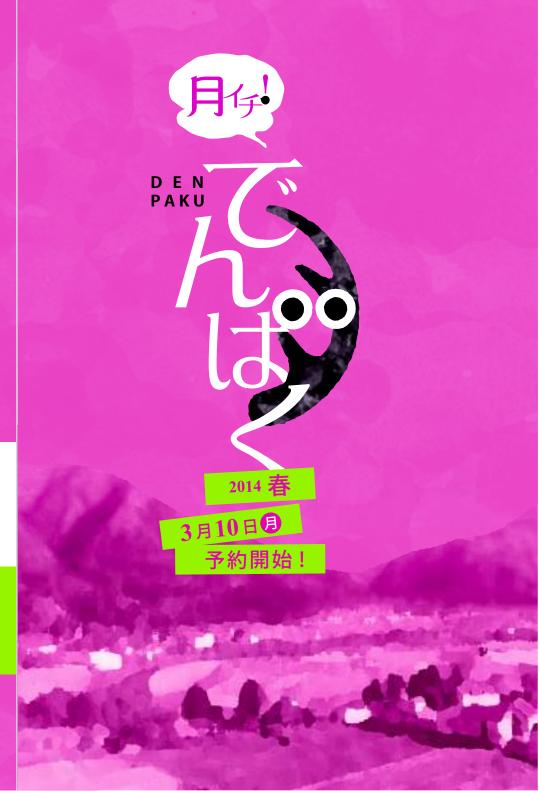
あなたもか_{づのの}ながまッコ²

"でんぱく"とは秋田県鹿角市を会場とした体感プログラムを通じて 「伝説の里かづの」を体感するイベント。 日イチ! でんぱく はその月 イチ押しの体感プログラムを通じて鹿角の魅力を感じていただきます。

JAPAN ONPAKU

ተ/ሃ - ネット http://kazuno.onpaku.com

でんぱくをお楽しみ頂くために ■事前予約 ・プログラムは、事前の参加予約が必要です。・応募締切日前に定員に達したプログラムは、応募を締切り ます。・応募締め切りは開催日の5日前までです。■自己責任 ・参加者は、各自の自己責任ででんぱくにご参加ください。・参加中の怪我や病気、事故な どについては、当実行委員会は一切の責任を負わないものとします。■プログラムの中止およびコース変更・プログラムの原則としては、雨天でも実施い たします。ただし、天候その他の理由によりコースの変更、中止する場合がありますのでご了承ください。・天候により中止を判断するプログラムは、前 日又は当日の朝までにプログラム主催者から連絡があります。・最少催行人数に達しない場合は施行の実施を取りやめる事があります。この場合は施行開 始の4日前までにその旨をご連絡します。■キャンセルについて・・やむを得ずキャンセルされる場合は、必ず事務局又は緊急連絡先へご連絡ください。・ 当日のキャンセルは取消料がかかりますのでご注意下さい。当日の集合時間まで・・料金の50% / 施行開始後又は無連絡不参加・・料金の100%



うお酒選びのコツ教えます!

シピでもてなし料理

4/13 • ¥2,500-(材料費込み)





簡単レシピに加えアレンジ法もアドバイス。お酒も料理も更に美味しくなる 選び方のコツも教えます。3品作りデザートもご用意。(お車でない方は試飲あり)

◆定員

15名/最少催行人数5名

◆スケジュール

10:00 花輪市民センター 料理教室 13:30 終了

※準備:エプロン・三角巾



山で感じる春の香り



笑いとヨガの呼吸法を組合せたエクササイズ。ウエストが気になる人、健康を 維持したい人、ストレスがたまっている人などなど一緒にやってみませんか? "秋田ワールド・ラフター・デー"とは世界中で健康・幸せ・平和な社会を願いながら笑う日

▶6月は裏面へ

◆定員

30名/最少催行人数5名

◆スケジュール

10:45 アルパス集合・受付 ラフターヨガセッション 昼食(各自)

13:00終了

※準備:飲み物・汗ふきタオル レジャーシート・昼食 難しいポーズや激しい動きはありま せん。老若男女誰でも大丈夫です。

紅茶で春を味わう♪

4/20 ● ¥ 1,800-(お菓子代込み)





まずはスイーツと合わせてフルーツティー。2杯目には洋菓子だけじゃな い!和菓子にも合う桜の紅茶で春を感じるティータイムといきましょう。

◆定員

8名/最少催行人数6名

◆スケジュール

13:30 あんとらあ

手作り物産館集合 紅茶の淹れ方 楽しみ方

15:15 終了



残雪の八幡平・焼山を長靴で歩きます。光を吸い込んでキラキラと輝くブ ナの森の新緑は、香りまでキレイ!山に訪れた遅い春の温もりを感じよう。

◆定員

10名/最少催行人数4名

◆スケジュール

9:00 後生掛駐車場集合 固雪ウォーク

昼食

15:00 解散

※準備:

昼食(別料金で注文承ります 防寒具,長靴(貸出も可)

たな散策地"カタクリと菊咲 →輪草"

4/29 ●・5/3 ● ¥ 2,000-(昼食付き)





志張温泉元湯の裏山にカタクリの群生地と散策路を造っている戸館さん。 菊咲一輪草などの花も見ながら、明日の散策路をみんなで語り合おう!

◆定員

10名/最少催行人数3名

◆スケジュール

10:00 志張温泉元湯集合 周辺散策

入浴・昼食

14:00 解散

※準備:歩きやすい服装

・長くつ (1km ほど歩きます)

入浴セット

跌分多めで鹿角市横断

花輪線ぶらり途中下車の旅Part.2

よっと不思議な固雪ウォーク

5/18 ¥ 1,800-(昼食・JR代込み)





十和田南駅のスイッチバック、幻の鉄道延伸計画に迫り、花輪線に揺られて湯 瀬渓谷までのぶらり旅第2弾。最後は八幡平駅喫茶たびだちで語りましょう!

10名/最少催行人数3名 ◆スケジュール

9:30 十和田南駅集合 十和田南駅周辺散策

> 花輪線乗車 湯瀬渓谷橋梁ウォッチング

八幡平駅舎喫茶 「たびだち」で休憩

14:30 終了

※2013/11/9 のプログラムと内 容が重複する部分がございます。 マイカーでお越しの方は花輪線で戻れます。





バラのトレイや季節の小物、鯉のぼり飾り、ウェルカムボードなど春にぴっ たりな小物を作ります。暖かい陽気に誘われて粘土遊びを楽しみましょう。

5名/最少催行人数1名

◆スケジュール

9:50 幸せ HOUSE 集合 粘十游び

コーヒーで休憩タイム 11:30 終了

※準備:日にちを2日選んで で予約ください。

えから伝わる鹿角の染にふれる



中国紫根とインド茜で染める鹿角の染。初めての方でも大丈夫。少しづつ染まる 色を自分好みに合わせてプチスカーフやプチストールを一緒に染めましょう。

10 名 / 最少催行人数 3 名 ◆スケジュール

13:00 旧関善酒店集合

染液作り 下染め 本染め

15:30 完成・解散 ※準備:エプロン、ゴム手袋