



食事付



お茶又は
お菓子付



温泉



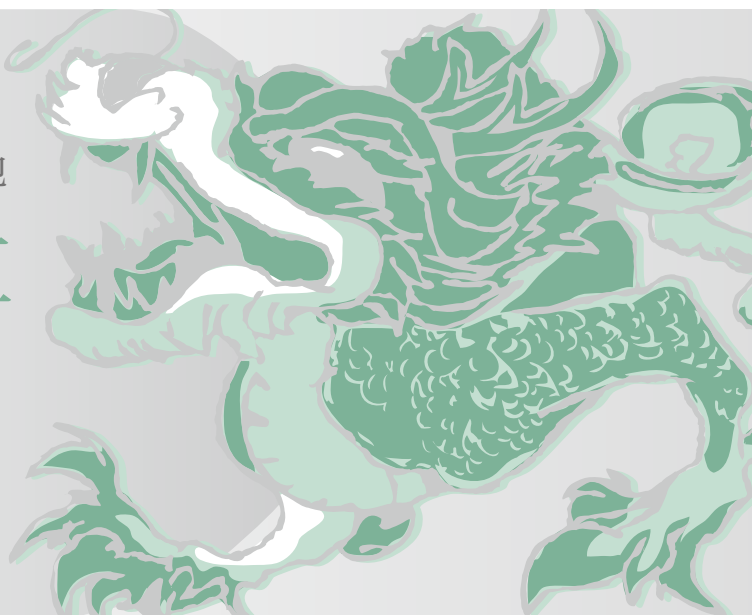
たくさん
歩く



シャトル
バス(無料)

十和田湖と 八郎太郎伝説の地 十和田・小坂地区

山仕事の最中に友を待てず1人でイワナを食べてしまった
八郎太郎は、竜に化身して十和田湖の主となった。
その後、八郎太郎は、神のお告げにより十和田湖を訪れた
修験者・南祖坊、鹿角を守ろうとする神々との間で
激しい戦いを繰り広げる。



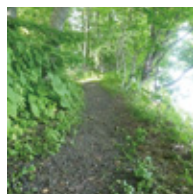
プログラム番号 ▶ 1-42



静かな湖畔の森の奥には・・・ 湖畔の小さな学校で思い出散歩 10/21日



知られざる十和田湖西湖畔をご案内します。閉校になった
小さな学校で教鞭を振るったかつての教頭先生の貴重な思い
出話で当りが蘇るようです。「湖は鐘のように」の鐘の音を
ききながらヒメマスをはおぼって... デザートタイムは十和
田プリンスでちょっぴりセブな湖畔の昼下がりです。



※イメージです

- 会場 十和田湖西湖畔
- 集合 十和田ふるさとセンター
- 料金 ¥3,300 (昼食・入浴代込み)
- 準備 歩きやすい靴・雨具
- 定員 10名 / 最少催行人数 5名
- スケジュール
- 11:00 十和田ふるさとセンター集合
礼拝堂など西湖畔散歩
↓
十和田小中学校
弁当とひめまスの昼食
- 13:00 十和田プリンスホテル
入浴

< 語る部 >

阿部 義弘

鹿角市教育委員会の阿部
先生。たくさんの教え子
に慕われ、いつも笑顔溢
れる先生です。

阿部 芳樹

内に熱い思いを持つ芳樹
さん。大好きな十和田湖
を紹介します。



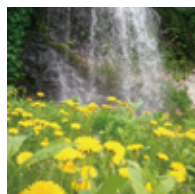
プログラム番号 ▶ 1-30



僕の放課後 ふるさと学舎からめぐるセラピーロード 10/20土



手つかずの美しい川のほとりを自転車で巡る旅。滝つぼ
を上からのぞいたり滝のしぶきを浴びたり、森のトンネル
を自転車で駆け下ったりしながら、僕の子供時代を体験し
てみませんか？



- 会場 中滝ふるさと学舎
- 集合 //
- 料金 ¥1,000
- 準備 動きやすい服装と少年の心
- 定員 8名 / 最少催行人数 2名
- スケジュール
- 10:00 中滝ふるさと学舎 集合
↓
自転車で滝巡り
止滝・中滝・錦見の滝・
銚子の滝・湯の又の滝
- 12:00 中滝ふるさと学舎 解散

< 語る部 >

成田 靖浩

大自然と秘湯と鹿角を
愛するかつての少年成
田靖浩。とっておきの
「僕の遊び場」へと皆
様をご案内します。



プログラム番号 ▶ 1-3



伝説左六とシロのふるさとで 日本の原風景を一緒に探しませんか？ カメラ片手にぶらり 草木の里めぐり 10/11(木)



黄金の稲穂の波打つ海、逆光に映えるすすきの群れ、山の端の空の色……ひとひら風が吹き抜けた瞬間それらは色を変え、表情を変え、宝物のような景色となります。心の奥底を揺さぶるような風景の撮影を、プロのカメラマンがお手伝いします！

- 会場 草木集落
- 集合 ホテル鹿角
- 料金 ¥3,600(昼食・入浴代込)
- 準備 カメラ・歩きやすい靴
- 定員 10名/最少催行人数5名
- スケジュール
12:00 ホテル鹿角集合
昼食
バスで草木へ移動
二本柳集落、根市集落
を散策しながらの撮影
16:30 撮影・散策終了
バスで移動・ホテル鹿角到着
入浴・解散

< 語る部 >
佐藤 澄果

「トザワ写真室」カメラマン。日本写真館大賞家族写真の部・優秀賞第一席受賞。全国展入賞などの経歴あり。



プログラム番号 ▶ 1-16



秘湯・名湯・バスロマン テルマエ巡り・ 湯あたりツアー VOL.1 10/15(月)



鹿角の秘湯・名湯を巡りながらご当地グルメを食べ尽くすツアー第一弾！今回は日本一熱い温泉郷・大湯温泉を巡りながら、大湯グルメと周辺散策を満喫し、ラストは八幡平蒸ノ湯でオンドルや絶景露天風呂での晩酌・岩魚の骨湯を堪能しよう。

- 会場 大湯温泉郷・八幡平
- 集合 大湯こけし館
- 料金 ¥2,300
- 準備 タオル・バスタオル
- 定員 7名/最少催行人数1名
- スケジュール
10:00 こけし館集合
湯めぐり いずみの湯・
溪鶏庵足湯・荒瀬の湯
昼食
クロマント・大湯ストーン
サークル見学
バスにて移動
蒸ノ湯入浴
終了
16:00
※昼食は満月又は溪鶏庵等で各自自由昼食。宿泊の場合別途13,400円(1泊2食)

< 語る部 >
金澤 大輔

鹿角の秘湯・名湯、ご当地グルメを是非沢山の人の知って頂き、そして私も沢山のひとと繋がりたい！



プログラム番号 ▶ 1-5



ミステリー案内人で行く ピラミッド？って とってもワンダー 10/16(火)



この形状からピラミッドでは？という説もある黒又山、通称クロマントとして全国に知られるその山はパワースポットでもあります。一般には知られていない実像をミステリー案内人駒ヶ嶺さんがご案内します。

- 会場 黒又山
- 集合 大湯ストーンサークル館
- 料金 ¥1,100
- 準備 歩きやすい服装と靴・方位磁石
- 定員 20名/最少催行人数10名
- スケジュール
10:00 大湯ストーンサークル館集合
縄文街道
クロマントトレッキング
山頂探検
12:30 大湯ストーンサークル終了

< 語る部 >
駒ヶ嶺 政也

鹿角自然現象研究会代表の駒ヶ嶺政也氏。鹿角の不思議ゾーン・パワースポットを探索するミステリー案内人です。



プログラム番号 ▶ 1-1



奈落の底へようこそ！ 笑って泣いてゆるゆる 過ごす小坂な休日 10/20(土)・23(火)



康楽館の笑いあり泣きありの人情芝居はもちろん舞台裏まで見せてくれる。小坂鉱山の繁栄を感じることが出来るはず。古民家の中小路の館ではタイムスリップしたような雰囲気の中、囲炉裏で山菜鍋と鹿角民話でゆっくりとしたお時間をどうぞ。

- 会場 康楽館・中小路の館
- 集合 康楽館
- 料金 ¥4,000(昼食代込)
- 準備 歩きやすい靴・雨具
- 定員 10名/最少催行人数5名
- スケジュール
9:50 康楽館集合
舞台裏見学
人情芝居見物
徒歩にて中小路の館へ移動
弁当と山菜汁の昼食
鹿角民話の語り部
15:00 解散

< 語る部 >
高橋 竹見

康楽館館長の高橋さん。鹿角大好き人間の1人！ネイチャーガイドもこなすお話好きさんです。



(無料)

プログラム番号 ▶ 1-49



日頃のご愛顧に感謝して大感謝祭を開催！ 中滝ふるさと学舎 秋の大感謝祭 10/21(日)



滝と森に囲まれた小さな小学校で秋を満喫。午前中は3コースから選べる自然体験、その後は畑でさつまいもやかぼちゃなど実りの秋の収穫体験、お昼ごはんは地元食材満載のバーベキュー！ふるさと学舎で秋の自然と食を楽しみましょう。

- 会場 中滝ふるさと学舎
- 集合 //
- 料金 ¥1,000(昼食代込)
- 準備 動きやすい服装・靴
- 定員 100名
- スケジュール
8:30 集合
滝めぐりや登山の自然体験
炭焼窯の炭出体験
実りの秋の収穫体験
昼食バーベキュー
15:00 終了

※自然体験は1つ選んで下さい。
1. 青嶺山登山
2. 中滝森林セラピーロードガイドツアー
2.7Km
3. 大湯滝めぐりガイドツアー
小根津戸の滝、雌滝など
※無料のシャトルバス詳細はお問い合わせ下さい。

プログラム番号 ▶ 1-43



坂上田村磨呂ゆかりの神社へ 月山神社に導かれ 毛馬内富士を登る 10/27(土)



「毛馬内富士」と呼ばれ八郎太郎伝説にも登場する茂谷山。その山麓には坂上田村磨呂が奥州征伐の成功を祈願するために建立したと言われる月山神社があります。苔むした300段の石段を一步一步踏みしめながらその歴史とパワーを感じて下さい。※8Km程度歩きます。健脚な方向け。

- 会場 茂谷山
- 集合 十和田市民センター
- 料金 ¥2,500(昼食代込)
- 準備 歩くのに適した服装・雨具
- 定員 20名/最少催行人数10名
- スケジュール
8:30 十和田市民センター集合
月山神社里宮
月山神社本殿
茂谷山頂(昼食)
14:30 十和田市民センター

< 語る部 >
菅原 秀樹・渡辺 博光

鹿角の山を愛し、山に遊び、山を守っています。ともに鹿角の山を楽しみましょう！



※シャトルバスの詳細は25pをご覧ください。

プログラム番号 ▶ 1-2



紙粘土で簡単幸せ作り 幸せオーラの 室内シーサーを作ろう！

10/9 火・12 金・16 火・19 金・23 火
26 金・30 火



紙粘土で気軽に作るシーサー。ちょっとぶさいくだったりとってもかわいかったり。作る人によって表情がかわるから面白いのよ、と京子さん。そんなオリジナルシーサーと京子さんの楽しい会話できっとみんなが笑顔になれるはずですよ。

- 会場 中滝ふるさと学舎
- 集合 //
- 料金 <入門編コース>
¥2,400・1回のみ
(材料費込み)
<応用編コース>
¥3,200・全3回
(材料費込み)
- 定員 10名 / 最少催行人数 5名
- スケジュール
10:00 中滝ふるさと学舎集合
紙粘土を使った
シーサー作り
↓
12:00 終了

< 語る部 >
伊藤 京子

ピアノの先生、京子さん。旅行に行った沖縄でシーサーの魅力にはまり、家はシーサーとバラの香りがいっぱい。



プログラム番号 ▶ 1-19



土器にドキドキ 縄文夜学 SPECIAL

10/18 木



「縄文時代」といえば縄目文様に彩られた縄文土器。土器に込められた縄文人の知恵は、現代にも生きています。大湯環状列石で発見された本物の縄文土器に触れ、4000年の時を超えて縄文人とお話してみよう。

- 会場 大湯ストーンサークル館
- 集合 //
- 料金 ¥500
- 定員 20名 / 最少催行人数 10名
- スケジュール
19:00 大湯ストーンサークル館集合
↓
夜学
本物の縄文土器に触れ
縄目づくりを体験
↓
20:30 終了

< 語る部 >
藤井 安正

学芸員として30年にわたり国の特別史跡大湯環状列石を研究。世界遺産登録を目指し奮闘中。



プログラム番号 ▶ 1-38



りんごの里のこみちを抜けて・・・ ひかる君の焼りんご

10/22 月



リンゴの木に無理をさせず愛情たっぷり注いで育てたひかる君のりんごは紅色でとっても甘〜い！朝露や草木の香りを感じながらキツネやタヌキも散歩する小道を抜けて、愛が溢れる畑で焼りんごをつくっちゃおう！

- 会場 関上地区
- 集合 十和田南駅
- 料金 ¥1,500
- 準備 汚れてもよい服装・靴
- 定員 20名 / 最少催行人数 5名
- スケジュール
7:45 十和田南駅集合
↓
小道のお散歩と
りんご狩りと
焼りんご作り
↓
11:30 終了

< 語る部 >
中村 光心

鹿角屈指の大果樹農家カネキ農園の9代目。おいしいりんごを育てる為常に研究を怠りません。
-カネキ農園 HP:
<http://hikarutyannoringo.jimbo.com>



プログラム番号 ▶ 1-44



麵がスイーツに!? どんぱくスペシャルスイーツ 北限の桃スイーツ合戦

10/19 金・26 金



※イメージです
日本一出荷が遅く9月に収穫を迎える鹿角の“北限の桃”。鹿角の4店舗のスイーツ職人が作った3種類の自慢の桃スイーツと、なんと桃麵※を使ったスイーツ。桃農家と職人の魂がこもっています。さらに簡単レシピも教えます。

※桃麵とは、北限の桃の甘い香りと鮮やかなピンクを生かした麵です。

- 会場 中滝ふるさと学舎
- 集合 //
- 料金 ¥3,000
- 定員 15名 / 最少催行人数 2名
- スケジュール
13:30 中滝ふるさと学舎集合
スイーツ教室
↓
カフェこもれびでスイーツ
↓
16:00 解散

< 語る部 >
安保 大介

生麺から半生、乾麺まで製造している鹿角で唯一の製麺会社安保食品に勤める安保さん。渾身の北限の桃麵を紹介します。

佐藤 一

北限の桃生産者、クロマント倶楽部の会長。桃生産当初から取り組み寒い土地でもおいしい桃が出来ると話してくれま



プログラム番号 ▶ 1-45



大湯川のせせらぎと創作料理を楽しむ 花海館で五味五食

10/24 水



大湯温泉の宿花海館で大湯川のせせらぎを背に語り部を聞き、5つの変わり麵を楽しむ。花輪の安保食品が作る麵。だしを変え、薬味を変え、付け合わせを変え、試行錯誤の上、出来たどんぱくスペシャルランチをどうぞお楽しみ下さい。

- 会場 宿 花海館
- 集合 //
- 料金 ¥2,500(昼食・入浴代込)
- 定員 15名 / 最少催行人数 2名
- スケジュール
10:30 花海館集合
↓
語り部とランチ
をお楽しみ下さい
↓
13:30 終了・解散

< 語る部 >
花海館 女将

大湯温泉宿花海館の女将さん。アットホームな旅館で女将の創作料理は地元食材を使ったヘルシー料理です。



プログラム番号 ▶ 1-26



中国茶を見て聞いて味わう 岩茶と茉莉花茶を 楽しむひととき

11/7 水



一言で中国茶と言ってもたくさんの種類があるってご存知ですか？2種類のお茶を飲み比べながら普段あまり体験できない中国茶、茶器を楽しみましょう。金さんのお話と絶品のお茶菓子で中国の香りをお届けします。

- 会場 中滝ふるさと学舎
- 集合 //
- 料金 ¥1,700
- 定員 8名 / 最少催行人数 5名
- スケジュール
14:00 中滝ふるさと学舎集合
↓
談話室で中国茶
岩茶・茉莉花茶の
2種類を味わいます。
↓
16:00 終了

< 語る部 >
金 美智子

中国茶を語ったら右に出るものはいないかも!?金さんのお話を聞いただけでも中国茶を飲んでもたくなりま

